



PÔLE SANTÉ SUD 37  
Sainte Maure de Touraine

Membre du Groupement Hospitalier de Territoire  
Touraine - Val de Loire

# Précautions d'utilisation

## Service de repas à domicile



Centre Hospitalier de Sainte Maure de Touraine

90 Avenue du Général de Gaulle 37800 SAINTE MAURE DE TOURAINE

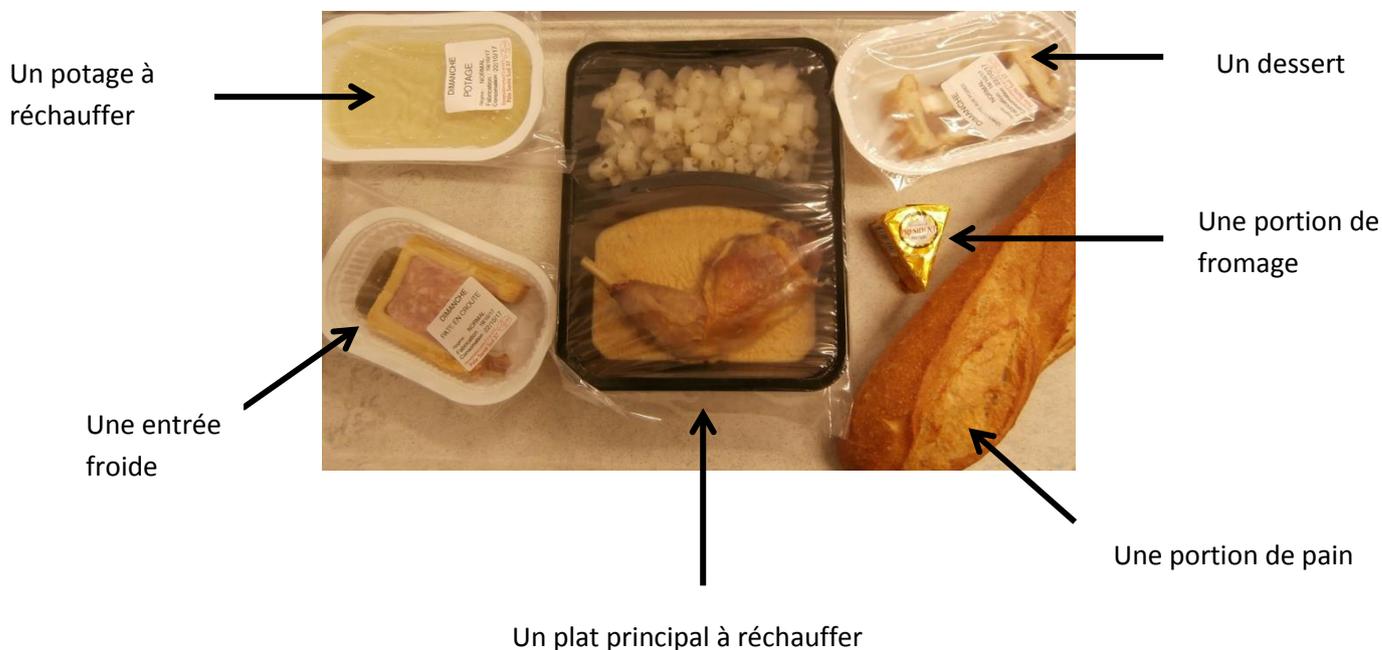
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

**Tél** : 02 47 72 32 07

**Mail** : [achats@ch-saintemaure.fr](mailto:achats@ch-saintemaure.fr)

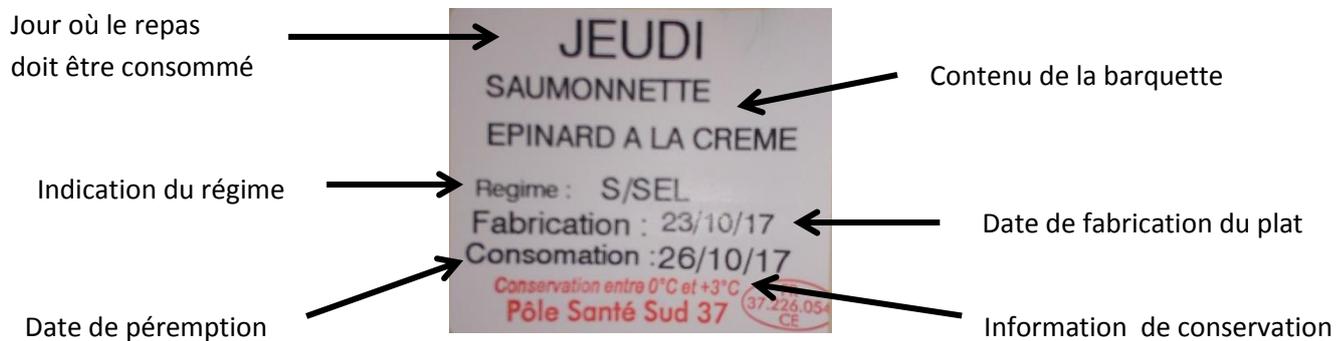


## Composition d'un plateau repas



## Conseils d'utilisation

- Lire l'étiquette sur la barquette, et respecter les dates de péremption. **Si un plat est périmé, celui-ci doit impérativement être mis à la poubelle.**



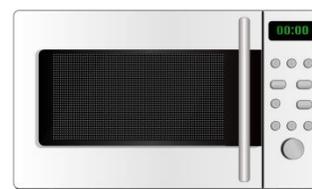
- **Il faut éviter de congeler les barquettes. Les plats ayant une étiquette « Ne pas recongeler » ne doivent pas être mis au congélateur.**
- **Tout plat déjà réchauffé et non consommé doit être impérativement jeté.**

## Conseils pour réchauffer votre plat

Pour mieux réchauffer vos plats, les sortir du réfrigérateur quelques minutes avant de les réchauffer.

### Au micro-ondes :

- 1) Ouvrir la barquette sur un côté ou percer le film avec une fourchette.
- 2) Placer la barquette au micro-ondes.
- 3) Chauffer pendant 2 minutes environ.
- 4) Verser le contenu dans une assiette.



### A la casserole :

- 1) Ouvrir la barquette et verser son contenu dans une casserole.
- 2) Ajouter 2 cuillères à soupe d'eau
- 3) Chauffer quelques minutes à feu doux.

